



Muscade

Du 4 au 10 novembre 2019

MENU BIO

LUNDI

Salade de Betteraves BIO
Blanquette de poulet BIO & petits légumes
Semoule BIO
Carré de Trèves BIO
Pomme BIO

MARDI

Salade Vénitienne
Filet de Colin pané
Jardinière de légumes
Yaourt à la Châtaigne d'Ardèche
Poire

JEUDI

MENU ALTERNATIF

Carottes râpées
Quenelles de nature à la sauce Tomate
Haricots verts sautés
Petit suisse nature
Gâteau du Chef à la Châtaigne

VENDREDI

Salade de Chou Kouli
Bœuf aux olives
Purée de pommes de terre d'Ardèche du Chef
Saint Marcellin
Barre d'Ananas

Du 11 au 17 novembre 2019

FÉRIÉ
14-18

PASTA PARTY

Velouté de Potimarron
Penne sauce au choix :
Provençale ou Forestière
Fromage râpé
Orange

Salade Piémontaise
Filet de colin Meunière
Epinards à la béchamel
au lait de Quincieux
Tomme des Monts d'Auvergne
Banane

Carottes râpées
Sauté de Poulet à l'Estragon
Purée de aux 2 pomme de terres
Yaourt nature de la Loire
Flan nappé au Caramel

Du 18 au 24 novembre 2019

Badiane

Taboulé
Quenelles de Brochet sauce Aurore
Flan de Brocolis au lait de Quincieux
Coulommiers
Kiwi de la Vallée du Rhône

MENU ALTERNATIF

Foie gras
Légumes façon Tajine
Boulettes de Pois Chiche de la Drôme
Yaourt nature
Compote d'Anneyron

Macédoine de légumes
Emincés de poulet façon Kebab
Coquillettes
Emmental de Savoie
Salade de fruits

Cannelle

Salade Suisse
Choucroute Gamie
Faisselle du GAEC des Essarts
Pain d'Épices du Chef

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.



Nos viandes de porc, de bœuf et de dinde sont d'origine Française.
Les produits locaux de notre région sont indiqués en marron
Les produits issus de l'agriculture biologique sont indiqués en vert.



Trouvez les ingrédients du pain d'épices sur le menu...



Menu Alternatif : je remplace les protéines animales par les protéines végétales.

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») : les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfités, Lupin, Mollusques.